

## **Juhla-aikoina on annettava levähdystauko myös lapsille**

Aikuisväestöltä saattaa unohtua, että myös lapset elävät nykyisin monien vaatimusten puristuksessa. Vielä kasvuvaiheessa olevan nuorison on usein haasteellista elää monien odotusten ja tavoitteiden keskellä. Kodin on tuettava lapsia kaikin tavoin ja annettava heille tukensa ja kannustuksensa sekä arjessa että juhlassa. Juhla-ajat ovat erityisen tärkeitä arjen ahkeroinnista toipumiseksi ja palautumiseksi. Siksi on tärkeää antaa jokaiselle lapselle raitis ja turvallinen joulu.

Lapsen eri kehitysvaiheissa korostuu vanhempien ja koko aikuisväestön vastuu huolehtia lasten hyvinvoinnista ja tarpeista. Aikuisten on tärkeä muistaa, että elämänmuutokset ovat useimmiten lapsille paljon suurempia kuin heidän vanhemmilleen. Siksi niistä keskusteleminen ja lasten turvallisuuden tunteen vahvistaminen ovat ensiarvoisen tärkeitä erityisesti uusien ja yllättävien tilanteiden keskellä. Tasapainoinen elämä takaa kaikille parhaat elin- ja kasvuolosuhteet.

Kasvatusvastuussa olevien on varmistettava, etteivät lapset jää yksin esimerkiksi vanhempien päihteidenkäytön tai välinpitämättömyyden vuoksi. Päihteet vievät helposti huomion hoivalta ja lasten tarpeilta. Näin ne vaikeuttavat jo varhaisen vuorovaikutuksen ja kiintymyksen kehittymistä lapsen ja vanhemman välillä. Pahimmillaan päihteidenkäyttö johtaa fyysiseen ja henkiseen väkivaltaan, mikä aiheuttaa vakavaa haittaa lapsen kehitykselle ja lisää riskiä lapsen myöhempään väkivaltaiseen ja itsetuhoiseen käyttäytymiseen.

*Anna lapselle raitis joulu* -kampanja kannustaa aikuisväestöä päihdehaitoista vapaan, turvallisen ja terveellisen juhlatunnelman takaamiseen lapsille. Valtakunnallisen kampanjan järjestäjät vetoavat kaikkiin kasvatusvastuussa oleviin, jotta he antaisivat lapsille raittiin joulun – juhlan, joka tarjoaa turvallista ja vastuullista seuraa. Parhaimmillaan vanhemmat saavat turvata lapselleen kokonaan raittiin elämän.

Kampanja on esillä marras–joulukuussa eri tiedotusvälineissä ja toimintaympäristöissä. Julistetta on esillä eri puolilla Suomea, muun muassa neuvoloissa, päiväkodeissa, kouluissa, kirjastoissa, kuntien toimipaikoissa sekä yhdistysten ja seurakuntien tiloissa. Yle esittää kampanjan tv-tietoiskua viikolla 51 Yle TV1-kanavallaan. Kampanjamateriaalit ovat vapaasti käytettävissä suomeksi, ruotsiksi ja viroksi kampanjan verkkosivuilla [www.annalapselleraitisjoulu.fi](http://www.annalapselleraitisjoulu.fi).

Tänä vuonna *Anna lapselle raitis joulu* -kampanjassa ovat mukana Raittiuden Ystävät ry:n kanssa muun muassa A-Kiltojen Liitto ry, Barnavårdsföreningen i Finland rf, Eesti Karskusliit – Viron Raittiusliitto, Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry, Elämäni Sankari ry, Erkki Poikosen säätiö, ETRA-liitto, Förbundet Hem och Skola, Helsingin Kouluraittiuspiiri, Koulutus Elämään säätiö, KRAN rf, Kristillinen Terveys- ja Raittiusjärjestö, Mannerheimin Lastensuojeluliitto, Metropolia Ammattikorkeakoulu, Myllyhoitoyhdistys ry, Nuorisokasvatussäätiö, Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik, Pelastakaa Lapset ry, Radio Foni, Radio Pori, Raittiuden Ystävien Urheiluliitto, Sininauhaliitto ry, Sinuli, SOS-Lapsikylä, Stiftelsen Bensow, Suomen ASH ry, Suomen Punainen Risti, Suomen Terveystieteiden tutkimuskeskus, Suomen Valkonauhaliitto ja Yle.

### **Lisätietoja:**

toiminnanjohtaja

Marko Kailasmaa

Raittiuden Ystävät ry

p. 040 455 4356

[www.annalapselleraitisjoulu.fi](http://www.annalapselleraitisjoulu.fi)

[marko.kailasmaa@raitis.fi](mailto:marko.kailasmaa@raitis.fi)

[www.raittiudenystavat.fi](http://www.raittiudenystavat.fi)

@RYYSTAVAT

<https://facebook.com/RaittiudenYstavat>