

Anna lapselle raitis joulu -kampanja 2022

Juhla-aikoina on annettava levähdystauko myös lapsille

Aikuisväestöltä saattaa unohtua, että myös lapset elävät nykyisin monien vaatimusten puristuksessa. Vielä kasvuvaiheessa olevan nuorison on usein haasteellista elää monien odotusten ja tavoitteiden keskellä. Kodin on tuettava lapsia kaikin tavoin ja annettava heille tukensa ja kannustuksensa sekä arjessa että juhlassa. Juhla-ajat ovat erityisen tärkeitä arjen ahkeroinnista toipumiseksi ja palautumiseksi.

On tärkeää antaa jokaiselle lapselle raitis ja turvallinen joulu. Lapsen eri kehitysvaiheissa korostuu vanhempien ja koko aikuisväestön vastuu huolehtia lasten hyvinvoinnista ja tarpeista. Aikuisten on tärkeä muistaa, että elämänmuutokset ovat useimmiten lapsille paljon suurempia kuin heidän vanhemmilleen. Siksi niistä keskusteleminen ja lasten turvallisuuden tunteen vahvistaminen ovat ensiarvoisen tärkeitä erityisesti uusien ja yllättävien tilanteiden keskellä. Tasapainoinen elämä takaa kaikille parhaat elin- ja kasvuolosuhteet. Kasvatusvastuussa olevien on varmistettava, etteivät lapset jää yksin esimerkiksi vanhempien päihteidenkäytön tai välinpitämättömyyden vuoksi. Päihteet vievät helposti huomion hoivalta ja lasten tarpeilta. Näin ne vaikeuttavat jo varhaisen vuorovaikutuksen ja kiintymyksen kehittymistä lapsen ja vanhemman välillä. Pahimmillaan päihteidenkäyttö johtaa fyysiseen ja henkiseen väkivaltaan, mikä aiheuttaa vakavaa haittaa lapsen kehitykselle ja lisää riskiä lapsen myöhempään väkivaltaiseen ja itsetuhoiseen käyttäytymiseen. Anna lapselle raitis joulu -kampanja kannustaa aikuisväestöä päihdehaitoista vapaan, turvallisen ja terveellisen juhlatunnelman takaamiseen lapsille. Valtakunnallisen kampanjan järjestäjät vetoavat kaikkiin kasvatusvastuussa oleviin, jotta he antaisivat lapsille raittiin joulun – juhlan, joka tarjoaa turvallista ja vastuullista seuraa. Parhaimmillaan vanhemmat saavat turvata lapselleen kokonaan raittiin elämän.

Kampanja on esillä marras–joulukuussa eri tiedotusvälineissä ja toimintaympäristöissä. Yle esittää kampanjan tv-tietoiskua viikolla 51 YLE TV1 ja YLE Teema Fem kanavilla. Kampanjamateriaalit ovat vapaasti käytettävissä suomeksi, ruotsiksi ja viroksi kampanjan verkkosivuilla www.annalapselleraitisjoulu.fi.

Tänä vuonna Anna lapselle raitis joulu -kampanjassa ovat mukana Raittiuden Ystävät ry:n kanssa muun muassa Barnavårdsföreningen i Finland rf, Elämäni Sankari ry, ETRA-liitto, Förbundet Hem och Skola, Helsingin Kouluraittiuspiiri, KRAN rf, Kristillinen Terveys- ja Raittiusjärjestö, Metropolia Ammattikorkeakoulu, Myllyhoitoyhdistys ry, Nuorisokasvatussäätiö, Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik, Pelastakaa Lapset ry, Radio Foni, Raittiuden Ystävien Urheiluliitto, Sininauhaliitto ry, Sinuli, Stiftelsen Bensow, Suomen ASH ry, Suomen Terveystieteiden ja -hoitajaliitto, Suomen Valkonauhaliitto ja Yle.

Lisätietoja: www.annalapselleraitisjoulu.fi

Raittiuden Ystävät ry
puheenjohtaja Martti Vastamäki
martti.vastamaki@orton.fi
p. 0400 824 316